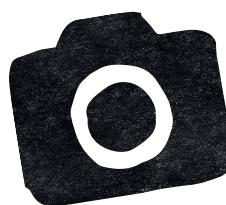
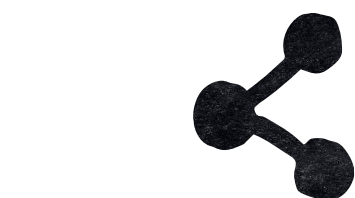


Szexualizált cyberbullying

Tanácsok, információk
9-17 éves gyerekek, fiatalok
nevelőszüleinek



Online történik, csak nem beszélünk róla...

Az internet nagyon sok pozitív hatást gyakorolhat a fiatalok életére. Segítheti barátságok kialakulását, csökkentheti az izolációt, de az online világ kihívásokat is rejt. Sok fiatal szembesül a kortársak közötti online szexuális zaklatással akár áldozatként, akár szemtanúként.



Mit nevezünk online szexuális zaklatásnak?

Minden olyan kéréstlen szexualizált komment vagy viselkedés, ami online történik. Akkor is hatással van a gyerekekre, ha csak szentani és nem áldozatai egy-egy ilyen esetnek.

Néhány példa:

- Szexuális tartalmú pletykák, híresztelések megosztása
- Fotók készítése és posztolása mások testéről, testrészeiről azért, hogy zavarba hozzák őket
- Képek, fotók átszerkesztése olyan módon, hogy szexualizált jelentésük legyen
- Szexuális tartalmú képek, videók megosztása, vagy az ezzel való fenyegetés
- Kéréstlen, szexuális tartalmú kommentek, képek, megkeresések

A fiatalok sokszor nem tudják, mit csináljanak

Sokszor nem könnyű egy gyereknek, fiatalnak eldönteni, hogy mit csináljon, hogyan reagáljon, ha mások így viselkednek. Sokszor csak akkor jönnek rá, hogy ez nem helyes, ha ők vagy egy ismerősük válik áldozattá.

Segítséget kérni nem könnyű...

- Talán Te is aggódsz amiatt, hogy mennyi minden történhet online a gyerekekkel, amit esetleg nem osztanak meg veled.
- Számos oka lehet annak, ha egy gyerek nem szívesen beszél, vagy hallgat a netes élményeiről, tapasztalatairól..
- túlságosan zavarbaejtő
- aggódnak amiatt, hogy mi fog történni, ha szólnak
- aggódnak amiatt, hogy az érintettek bosszút állhatnak
- aggódnak attól, hogy bajba kerülnek
- nem tartják komolyan a dolgot
- nem biztosak benne, hogy a felnőtt tud-e segíteni

Hogyan tudunk segíteni egy fiatalnak?

Sokszor nem könnyű erről a témáról beszélgetni. Nevelőszülőként különösen nehéz lehet akkor, ha a kapcsolatod egy gyerekkel, fiatalal még alakulóban van. A fiataloktól nemcsak azt tudjuk, hogy ők akarnak beszélgetni ezekről a problémákról, de azt is, hogy milyen segítségre van szükségük ahhoz, hogy ezt meg tudják tenni.

Mit tegyél?

- Jelezd, hogy elérhető vagy akkor is, ha úgy tűnik, hogy a fiatal éppen nem nyitott a beszélgetésre!
- Legyél őszinte!
- Legyél megnyugtató és türelmes!
- Adj időt, hogy gondolkozzon és válaszoljon!
- Ismerd el, ha nem tudsz valamit, de magyarázd el, hogy együtt ki tudtok találni valamilyen megoldást!
- Kérdezd meg, hogy hogyan tudsz segíteni és ajánlj fel különböző lehetőségeket!

Mit ne tegyél?

- Ne reagáld túl!
- Ne hibáztasd!
- Ne hidd azt, hogy tudod, hogyan érzi magát, inkább kérdezd meg!
- Ne fenyegezz azzal, hogy korlátozod az internet használatát!
- Ne próbáld kisebbiteni, vagy letagadni a negatív érzéseket!
- Ne gondold, hogy a nevelésed kritikája az, ami történt!

Hogyan kezdj egy beszélgetést?

- Összegyűjtöttünk néhány tippet, amire érdemes odafigyelned, hogy bizalmas, elfogadó légkört tudj teremteni a beszélgetéshez:
- Törekedj rá, hogy időről-időre legyen alkalom zavartalan beszélgetésre, ami nem csak a napi teendőkről szól
- A nyitott kérdések segíthetnek abban, hogy többet megtudj a barátairól, és arról, hogy mivel töltik az idejüket online. Szinte bármilyen téma alkalmas lehet arra is, hogy az online világ is szóba kerüljön. A barátságokban, párkapcsolatokban is fontos szerepet játszik az online kommunikáció, a közösségi oldalak, az online játék felületek.
- Sokszor könnyebb elkezdni egy beszélgetést, ha arról kérdezel, hogy mások (barátok, osztálytársak) miket tapasztalnak, milyen nehézségeik vannak az online térben. Ez megkönnyítheti, a saját élmények megosztását is.
- Ha egy gyerek azt érzi, hogy bármilyen témával, kérdéssel hozzád fordulhat, az megkönnyítheti, hogy a számára nehéz helyzetekben is segítséget kérjen.
- Fontos figyelembe venni az egyéni sérülékenységet, speciális szükségleteket. Ha van rá lehetőség, vonj be más szakembereket is, (szociális munkás, pszichológus) gondolkodjatok közösen.

További információ....

Ha többet akarsz megtudni a kortársak közötti cyberbullyingról, online szexuális zaklatásról, akkor látogass el a honlapunkra: www.kek-vonal.hu



With thanks to TACT for their input and support

PROJECT deSHAME II



Ez a kiadvány az Európai Bizottság Jogok, egyenlőség és polgárság (REC 2014-2020) elnevezésű programjának pénzügyi támogatásával jött létre. A kiadványban megjelentetett vélemény a szerzők saját véleménye és nem feltétlenül tükrözi az Európai Bizottság hivatalos álláspontját. A benne foglaltakért az Európai Bizottság felelősséget nem vállal.