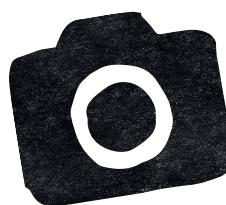
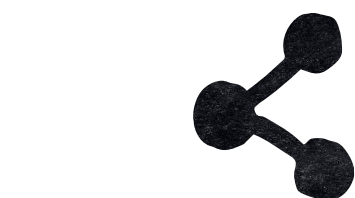


Szexualizált cyberbullying

Tanácsok, információk
9-12 éves gyerekek szüleinek



**Online történik,
csak nem beszélünk róla...**

A Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány azért hozta létre ezt a rövid útmutatót, hogy segítséget nyújtson szülőknek, felnőtteknek ahhoz, hogy beszélgetni tudjanak gyerekekkel a kortársak közötti szexualizált cyberbullyingról



Mit az a szexualizált cyberbullying?

Minden olyan kérést szexualizált komment vagy viselkedés, ami online történik. Akkor is hatással van a gyerekekre, ha csak szemtanúi és nem áldozatai egy-egy ilyen esetnek.

Néhány példa:

- Képek, fotók átszerkesztése olyan módon, hogy szexualizált jelentésük legyen
- Mások online zaklatása, bántása azért, mert különböznek, nem elég "fiúsak" vagy "lányosak"
- Fotók készítése és posztolása mások testéről, testrészeiről azért, hogy zavarba hozzák őket
- "Viccelődni" valakinek a valós vagy vélt szexuális identitásával

A gyerekek sokszor nem tudják, mit csináljanak

Sokszor nem könnyű egy gyereknek eldönteni, hogy mit csináljon, hogyan reagáljon, ha mások így viselkednek. Sokszor csak akkor jönnek rá, hogy ez nem helyes, ha ők vagy egy ismerősük válik áldozattá.

Mi az, amit tudunk?

- A szülők egyik legnagyobb aggodalma, hogy nem veszik észre, ha a gyereküket valami rossz élmény éri a neten, és a gyerek sem szól róla. Számos oka lehet annak, ha egy gyerek nem szívesen beszél, vagy hallgat a netes élményeiről, tapasztalatairól..
- túlságosan zavarbaejtő
- aggódnak amiatt, hogy mi fog történni, ha szólnak
- aggódnak amiatt, hogy az érintettek bosszút állhatnak
- aggódnak attól, hogy bajba kerülnek
- nem tartják komolynak a dolgot

Hogyan segíthetünk

a gyerekeknek?

A kutatásunkból megtudtuk, hogy bár sok szülő beszélget a gyerekével az online tapasztalataikról, de ezt a témát mégis nagyon nehéznek érzik. A gyerekektől pedig nemcsak azt tudtuk meg, hogy ők akarnak beszélgetni ezekről a problémákról, de azt is, hogy milyen segítségre van szükségük ahhoz, hogy ezt meg tudják tenni.

Mit tegyél?

- Légy kíváncsi a gyerekek online életére, tapasztalataira !
- Legyél elérhető, ha beszélgetni szeretne!
- Legyél őszinte!
- Legyél megnyugtató és türelmes!
- Adj időt, hogy gondolkozzon és válaszoljon!
- Ismerd el, ha nem tudsz valamit, de magyarázd el, hogy együtt ki tudtok találni valamilyen megoldást!
- Kérdezd meg, hogy hogyan tudsz segíteni és ajánlj fel különböző lehetőségeket!

Mit ne tegyél?

- Ne reagáld túl!
- Ne hibáztasd!
- Ne hidd azt, hogy tudod, hogyan érzi magát, inkább kérdezd meg!
- Ne fenyegezz azzal, hogy korlátozod az internet használatát!

Hogyan kezdj beszélgetést?

- Összegyűjtöttünk néhány tippet, amire érdemes odafigyelned, hogy bizalmas, elfogadó légkört tudj teremteni a beszélgetéshez:
- Törekedj rá, hogy időről-időre legyen alkalom zavartalan beszélgetésre, ami nem csak a napi teendőkről szól
- A nyitott kérdések segíthetnek abban, hogy többet megtudj a gyereked barátairól, és arról, hogy mivel töltik az idejüket online. Szinte bármilyen téma alkalmas lehet arra is, hogy az online világ is szóba kerüljön. A barátságokban, párkapcsolatokban is fontos szerepet játszik az online kommunikáció, a közösségi oldalak, az online játék felületek.
- Sokszor könnyebb elkezdni egy beszélgetést, ha arról kérdezel, hogy mások (barátok, osztálytársak) miket tapasztalnak, milyen nehézségeik vannak az online térben. Ez megkönnyítheti, a saját élmények megosztását is.
- Ha a gyereked azt érzi, hogy bármilyen témával, kérdéssel hozzád fordulhat, az megkönnyítheti, hogy a számára nehéz helyzetekben is segítséget kérjen.

További információ....

Ha többet akarsz megtudni a kortársak közötti cyberbullyingról, online szexuális zaklatásról, akkor látogass el a honlapunkra: www.kek-vonal.hu



With thanks to TACT for their input and support

PROJECT deSHAME II



Ez a kiadvány az Európai Bizottság Jogok, egyenlőség és polgárság (REC 2014-2020) elnevezésű programjának pénzügyi támogatásával jött létre. A kiadványban megjelentetett vélemény a szerzők saját véleménye és nem feltétlenül tükrözi az Európai Bizottság hivatalos álláspontját. A benne foglaltakért az Európai Bizottság felelősséget nem vállal.