

LEHET MÁSKÉPP!

Az öngyilkosság
megjelenése a
kötelező irodalomban



unicef 
minden gyerekért

Miről lesz szó?

- **Kik vagyunk, hogyan dolgozunk?**
- **Helyzetkép, tapasztalatok**
- **A fiatalkori öngyilkosságok háttere**
- **A prevenciós foglalkozások szerepe**
- **Tanulói munkafüzetek bemutatása**
- **Kérdések, reflexiók**



30 éve a gyerekekért

ENSZ által deklarált gyermeki jogok megvalósítása

Alapértékeink:

- gyerekközpontúság
- bizalom
- együttműködés
- felelősség



116 111

116 000

www.kek-vonal.hu

Misszióink:

„A gyerekeket meg kell hallgatni, a felnőtteket pedig segíteni kell ebben.”

Helyzetkép

- ➔ **2019 óta folyamatosan nő a megkeresések között a szorongás témája, a depresszióra utaló jelek, az önsértés, az öngyilkossági gondolatok és szuicid kísérletek.**

Az öngyilkosság

legtöbbször mint átsuhanó gondolat jelenik meg a megkeresőinkkel való konzultációkban,

Helyzetkép

	2020	2021	2022
Félelmek, szorongások	1567	1841	3993
Magány	802	1477	2638
Általános lehangoltság	879	1304	1997



Helyzetkép

- ➔ **Az elmúlt években egyértelműen nőtt az önagresszív készletésekkel küzdő tizenévesek száma.**
- ➔ **2022-ben több mint 1500 beszélgetésben merült fel a szuicidum veszélye.**
- ➔ **Évente egy osztálynyi fiatal jut el a befejezett öngyilkosságig.**

Helyzetkép

	2020	2021	2022
Önsértés	301	669	996
Öngyilkosság gondolat	746	1304	1505
Öngyilkossági készletés	127	283	830



A fiatalkori öngyilkosság

Aki öngyilkosságot kísérel meg, nem meghalni akar, csak valamit nem tud tovább elviselni az életében.

Sokan akkor kísérelnek meg öngyilkosságot, amikor olyan krízisbe kerülnek, aminek nem látják a megoldását. Krízis lehet sokféle új kihívás vagy negatív életesemény, mint például egy hozzátartozó halála, szerelmi csalódás, iskolai kudarc vagy hirtelen jött betegség.

Rizikótényezők

- **Harmadlagos rizikófaktor fiatal korban maga az életszakasz.**
- **Másodlagos hajlamosító tényezőnek tekinthetők a negatív életesemények.**
- **Elsődleges rizikófaktornak számít a kezeletlen pszichiátriai kórkép.**

Védőfaktorok

Minden csökkentheti az öngyilkosság veszélyét, ami a fiatal érzelmi biztonságát szolgálja, illetve konstruktív eszközöket kínál a nehézségekkel és a rossz érzésekkel való küzdelmekhez.

- **Stabil, elfogadó és megtartó család.**
- **Biztonságos szociális háttér.**
- **Jó egészségi állapot.**
- **Pozitívan megélt vallásgyakorlás.**

„Cry for help”

Számos előjele lehet annak, ha szuicid gondolatokkal küzd és felmerül az öngyilkosság lehetősége. Ezeket mindig komolyan kell venni!

Megváltozó evési és alvási szokások, tartós rosszkezd, elfordulás a kedvelt tevékenységektől, barátoktól, romló iskolai teljesítmény mind figyelmeztető jelek lehetnek.

„Cry for help”

„Jövőre már nem kell bajlódnia velem senkinek!”

„Úgysem fogok hiányozni senkinek!”



A prevenciós foglalkozások szerepe



A foglalkozásokhoz támogató, elfogadó, ítélkezéstől mentes, egymásra figyelő közeg szükséges.



Egy jó prevenciós foglalkozás megmozgat, tabukat döntöget, előítéleteket kérdőjelez meg vagy tévhiteket oszlat el – tehát részvételre ösztönöz.



Gondolni kell arra, hogy a gyerekek a prevenciós órák után, kiszámítható keretek között elérjék négy szemközt az órát tartó pedagógust.

Tanulói munkafüzetek

Célkitűzés:

Az irodalmi ismeretek közvetítése, támogató légkör kialakítása, kortárssegítő szemlélet hangsúlyozása, problémakezelés segítése

Szemlélet:

Nem irodalomterápia, de fontos eszköz az irodalmi szöveg és azon keresztül a diákok érzésvilágának megmozgatása mentális jóllétük érdekében.

Tanulói munkafüzetek

Shakespeare: Rómeó és Júlia

Henrik Ibsen: Vadkacsa

Arany János: Hídavatás

LEHET MÁSKÉPP IS!

Az öngyilkosság megjelenése a kötelező irodalomban

Módszertani ajánlás magyartanárok számára

9-11. évfolyam

www.kek-vonal.hu

unicef 

minden gyerekért


KÉK VONAL
GYERMEKKRÍZIS ALAPÍTVÁNY

Köszönöm a figyelmet!

Rimóczi Tamás

tamas.rimoczi@kek-vonal.hu

116 111

116 000

www.kek-vonal.hu

